



8.16

CÂMARA MUNICIPAL DE PARACATU - MINAS GERAIS
GABINETE DO VEREADOR WILSON MARTINS

PROCESSO DE VOTAÇÃO

1º Turno - Data / / /

() APROVADO () REJEITADO

2º Turno - Data / / /

() APROVADO () REJEITADO

Turno Único - Data 07/06/2010

() APROVADO () REJEITADO

Presidente

REQUERIMENTO N.º 356 / 2010

VERSÃO : Instalação de Academias nas Praças

AUTORIA : Vereador Wilson Martins

REQUERIDO : Mesa Diretora

Requeiro à Mesa, na forma regimental, com dispensa dos pareceres das Comissões Técnicas Permanentes, ouvido o Plenário, seja encaminhado ofício ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal solicitando a instalação de academias da Terceira Idade, Primeira Idade e para Especiais nas praças e Centros de Convivência da cidade.

Termos em que,
Peço e espero deferimento.

Sala das Sessões, 19 de maio de 2010.

W.M.
VEREADOR WILSON MARTINS

Presidente

JUSTIFICAÇÃO: As ATI, APE e API estimulam a prática de exercícios físicos em todas as idades, com especial atenção às pessoas com mais de sessenta anos, combatendo-as do sedentarismo, reduzindo os riscos da obesidade, diabetes e doenças cardíacas. Essas academias são compostas por 08 a 10 equipamentos para exercícios físicos, fortalecendo, relaxando, alongando, dando agilidade e promovendo a flexibilidade na maioria dos músculos. Para as crianças, há mecanismo que estimula coordenação motora, equilíbrio e força, além da recreação. Para as pessoas especiais, a prática de exercícios bem orientada proporciona o aumento da mobilidade e da flexibilidade das articulações, além da melhora da autoestima. A qualidade de vida é, contudo, o principal resultado dessas academias, ainda, também poderem se tornar pontos de encontro e interatividade entre as pessoas.



CÂMARA MUNICIPAL
DE PARACATU

Ato oficial digitalizado,
afixado no quadro de avisos deste Poder
Legislativo e publicado no portal

Praça Juscelino Kubitschek, 449 - Paracatu - Minas Gerais CEP: 38600-000 - Fone: (38) 3672.3003
Portal: www.camaraptu.mg.gov.br - E-mail: camaraptu@veloxmail.com.br

ASB
Maria Helena Salvador Bolico
Matrícula 470.0101.031