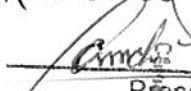




CÂMARA MUNICIPAL DE PARACATU - MINAS GERAIS  
GABINETE DO VEREADOR WILSON MARTINS

REQUERIMENTO N.º 356 / 2010  
VERSÃO : Instalação de Academias nas Praças  
AUTORIA : Vereador Wilson Martins  
REQUERIDO : Mesa Diretora


8.16

PROCESSO DE VOTAÇÃO	
1º Turno - Data	7/5/10
( ) APROVADO	( ) REJEITADO
2º Turno - Data	1/5/10
( ) APROVADO	( ) REJEITADO
Turno Único - Data	07/10/2010
(X) APROVADO	( ) REJEITADO
 Presidente	

Requeiro à Mesa, na forma regimental, com dispensa dos pareceres das Comissões Técnicas Permanentes, ouvido o Plenário, seja encaminhado ofício ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal solicitando a instalação de academias da Terceira Idade, Primeira Idade e para Especiais nas praças e Centros de Convivência da cidade.

Termos em que,  
Peço e espero deferimento.

Sala das Sessões, 19 de maio de 2010.

  
VEREADOR WILSON MARTINS  
Presidente

**JUSTIFICAÇÃO:** As ATI, APE e API estimulam a prática de exercícios físicos em todas as idades, com especial atenção às pessoas com mais de sessenta anos, combatendo-as do sedentarismo, reduzindo os riscos da obesidade, diabetes e doenças cardíacas. Essas academias são compostas por 08 a 10 equipamentos para exercícios físicos, fortalecendo, relaxando, alongando, dando agilidade e promovendo a flexibilidade na maioria dos músculos. Para as crianças, há mecanismo que estimula coordenação motora, equilíbrio e força, além da recreação. Para as pessoas especiais, a prática de exercícios bem orientada proporciona o aumento da mobilidade e da flexibilidade das articulações, além da melhora da autoestima. A qualidade de vida é, contudo, o principal resultado dessas academias, ainda, também poderem se tornar pontos de encontro e interatividade entre as pessoas.

Praça Juscelino Kubitschek, 449 - Paracatu - Minas Gerais - CEP: 38600-000 - Fone: (38) 3672.3003  
Portal: [www.camaraptu.mg.gov.br](http://www.camaraptu.mg.gov.br) - E-mail: [camaraptu@veloxmail.com.br](mailto:camaraptu@veloxmail.com.br)

